

ÖLZIEHKUR ROYAL (Liečebná olejová kúra - mlganie oleja)

Už od nepamäti používajú šamani v sibírskej tajge na očistu organizmu olejovú kúru, ktorá spočíva v jednoduchom **prevalovaní (v tzv. mlganí) oleja v prednej časti ústnej dutiny** (podobne ako pri cmúľaní cukríka alebo ako pri vyplachovaní úst po umytí zubov). Prostredníctvom slinných žliaz sa tak **vylučujú škodlivé produkty metabolizmu z krvi**.

Túto nenáročnú metódu možno vykonávať aj niekoľkokrát denne : najlepšie nalačno ráno a aj večer pred spaním. Stačí k tomu 1 lyžica oleja, ktorý treba 15-20 minút mlgat' v prednej časti úst ako cukrík, pomaly, nenásilne, bez napätia, pokojne pritom dýchať nosom. Olej neprehltajte, snažte sa ho držať v prednej časti úst (nie vzadu pri nosohltane). Zo začiatku je olej hustý, no postupne mení konzistenciu – zredne, až dosiahne podobu vody. Pri správnom mlganí olej úplne zbledne, ak zostane žltý, procedúra nebola vykonaná správne alebo dostatočne dlho. Po 15-20 minútach treba olej vyplúť, viackrát dôkladne vypláchnuť ústnu dutinu a umyť zuby kefkou. Na výplach ústnej dutiny je vhodné použiť vodu, do ktorej pridáte ½ čajovej lyžičky sódy bikarbóny a ½ čajovej lyžičky kuchynskej soli. Olejovú kúru možno vykonávať pred každým jedlom na prázdny žalúdok počas niekoľkých týždňov až rokov. Jednoducho sami otestujte, aké výsledky Vám kúra prinesie.

Na túto starú metódu upozornil v polovici 80-tych rokov aj ukrajinský lekár Dr. F. Karach a píše o nej vo svojich knihách aj známy ruský lekár Gennadij Malachov. Počas mlgania sa organizmus zbavuje škodlivých mikroorganizmov, toxínov, nadmernej kyslosti, posilňuje sa výmena plynov, aktivizuje a harmonizuje sa metabolizmus. Pre zvýšenie účinnosti olejovej kúry boli pridané do produktu špeciálne látky : olivový olej, olej z čiernej rasce, prírodné čisté éterické oleje z bergamotu, čajovníka, citrónu a škorice, ktoré sa vyznačujú antibakteriálnym, antimykotickým, silne antiseptickým a antivirálnym účinkom. Mlganie aktivizuje enzýmy, ktoré sú schopné cez sliznicu v ústach vytiahnuť von škodliviny, toxíny a chorobopodné zárodky a naviazať ich na olej.

Táto olejová kúra výborne účinkuje aj u chronických pacientov. Keďže krčné mandle sú pre telo vstupným filtrom pre toxíny, ktoré vstupujú do tela cez ústa, napomáha táto metóda aktivovať lymfatické čistenie v tejto oblasti. Obzvlášť v prípade, keď sú mandle odstránené, pôsobí lymfatické tkanivo v oblasti mandlí ako filter, ktorý neutralizuje toxíny a mikróby v ústnej dutine.

O tomto prípravku sa dozviete viac v knižke Kurta Tepperweina - *Omladzujúce odkyslenie*.

ETIKETA : ÖLZIEHKUR ROYAL

Olejová kúra. **Pred použitím dobre potriať.**

Zloženie podľa INCI :

Helianthus annuus, Olea europaea, Nigella sativa, Citrus amara, Citrus limonum, Malaleuca alternifolia

Šarža č.

Obj.č. : 99099

Obsah : 200 ml

Vyrobené v Lichtenštajnsku

Distribúcia : Mercury, spol. s r.o., Lazovná 11, Banská Bystrica

www.tepperwein.sk

www.tepperwein.cz