

## OPC – tajomný sprievodca vitamínu C

(z knihy Kurta Tepperweina – „Omladzujúce odkyslenie“)

Naše telo je samoliečiaci sa systém. Príčinou väčšiny chorôb je nedostatok životne dôležitých látok, ktoré si telo nedokáže vyrobiť samo, takže je odkázané na ich prijímanie v strave. Patrí sem vitamín C a jeho kofaktor OPC. Ak má telo tieto látky neustále k dispozícii, môže sa nielen samo liečiť, ale aj udržiavať v zdraví a vitalite. Kombinácia vitamínu C a OPC je skutočným elixírom mladosti pre naše telo.

OPC je skratka pre “Oligoméry Proanthocyanidín”. Je to prirodzená látka, vyskytujúca sa v mnohých rastlinách, ale väčšinou v šupke, jadrách alebo v kôstke, teda v častiach, ktoré odhadzujeme, takže napriek tomu, že konzumujeme ovocie, ktoré obsahuje OPC, máme tejto látky nedostatok. OPC je najsilnejší spomedzi všetkých v súčasnosti známych antioxidantov, 18 - krát silnejší ako samotný vitamín C a 40 - krát silnejší ako vitamín E.

Proces zlučovania kyslíka s inými chemickými prvkami nazývame oxidácia. Aj za naše zjavné starnutie vďačíme z veľkej časti práve jej. Oxidáciu však sprevádza aj vznik voľných radikálov. Tie nielenže majú veľký podiel na vzniku určitých chorôb, ale sú v prvom rade zodpovedné za proces starnutia, ktorému všetci podliehame.

Tento proces je síce naprogramovaný v našich génoch, ale rovnako je v nich naprogramovaná aj optimálna dĺžka nášho života - okolo 130 rokov. Predčasné starnutie je zapríčinené čiastočne voľnými radikálmi. Práve tu sa ponúka kombinácia vitamínu C a kofaktora OPC ako “prostriedok proti starnutiu”. Lebo keď sa v tele nachádza veľa voľných radikálov, nastanú také oxidačné procesy, ktoré agresívne poškadzujú bunky. Následkom sú choroby, predovšetkým však predčasné starnutie. To značí, že človek si skutočne môže predĺžiť život, keď pomocou vitamínu C a kofaktora OPC drží v šachu voľné radikály. Tým poklesne aj tvorba vrások, takže človek bude aj navonok vyzerať mladšie. Predovšetkým sa tak však bude cítiť. A to je vari tá najdôležitejšia vec.

OPC zabraňuje, aby sa krvné doštičky spájali, alebo aby sa zachytávali na steny žíl. Sila a nepoškodenosť kapilárnych ciev je hlavný faktor pre naše zdravie. Človek je tak starý, ako sú jeho cievy a tu môže OPC pôsobiť rozhodujúcou mierou preventívne. Aj pri kŕčových žilách to môže byť zásadná pomoc. Odstraňuje aj edémy a opuchy a spomaľuje starnutie pokožky. OPC ochraňuje aj pred slnečným žiarením, pretože zabraňuje pôsobeniu ním uvoľnených voľných radikálov. Výrazne zlepšuje mozgovú funkciu, pomáha pri sennej (alergickej) nádche a strese. Optimalizuje zrak a obzvlášť nepostrádateľný je pre fajčiarov, pretože fajčenie znásobuje voľné radikály so všetkými škodlivými následkami.

OPC je obsiahnuté vo vysokej koncentrácii najmä v červenom víne, lebo červené víno na rozdiel od bieleho kvasí so šupkami, zrnkami a stopkami, a tak prijíma OPC. Tu tkvie aj

tajomstvo populárneho “francúzskeho paradoxu”: ľudia pravidelne pijúci červené víno žijú dlhšie a menej podliehajú infarktom napriek tomu, že samotný alkohol je zdraviu škodlivý.

“Francúzsky paradox” spopularizoval St. Leger v “The Lancet” 12.5.1979. Je vyjadrený grafom a koeficientom úmrtnosti mužov vo veku 55 až 64 rokov v rôznych krajinách sveta. Výsledok by bol ešte presvedčivejší, keby sa bolo rozlišovalo medzi červeným a bielym vínom. Hoci niektoré iné návyky v stravovaní a spôsobe života Francúzov nie sú práve vzorové, ovplyvňuje pravidelná konzumácia červeného vína a s ňou súvisiaci príjem OPC toto pôsobivé predĺženie života.

Objav pôsobenia OPC by mohol znamenať zabezpečenie výrazne dlhšieho života v zdraví. Pri vyššom obsahu OPC má naša krv podstatne menej fibrinogénu, bielkoviny podporujúcej zrážanlivosť, pretože OPC rozpúšťa zrazeniny. Okrem toho pôsobí odľahčujúco na cievy a rozširuje ich a tým znižuje krvný tlak. U žien OPC podnecuje zvýšenú tvorbu estrogénu.

Naše telo si však - rovnako ako v prípade vitamínu C - nemôže OPC vyprodukovať samo, takže je odkázané na jeho pravidelný prísun. OPC nemôže ani nahradiť vitamín C, ale obidva sa navzájom potencujú a dokážu byť neporaziteľným tímom. Ako denná dávka OPC sa odporúča 50 až 100 mg, pričom toto množstvo je možné bez zaváhania zdvojnásobiť. OPC sa vstrebe v priebehu niekoľkých minút v ústnej sliznici a o niekoľko minút neskôr je už dokázateľné v krvi. Vďaka tomu, že OPC má malé molekuly, prechádza (podobne ako vitamín C) aj cez také prekážky, cez ktoré sa iné substancie nedostanú, a tak môže pôsobiť aj na krv, mozog a miechu. Už 24 hodín po prijímaní OPC sa výrazne zvýši odolnosť ciev. A mimoriadne dôležité je, že OPC spolu s vitamínom C vždy rozvinie svoje blahodarné pôsobenie ako u 18 - ročných, tak aj u 80 - ročných.

**Použitie OPC Bio Complex** : Užite OPC Bio Complex vždy so ¼ litrom vody nalačno pred raňajkami. Ešte lepšia by bola kombinácia s prípravkom Royal Plus, pretože sú v ňom vysoké dávky vitamínu C, čo by malo za následok výrazný synergický efekt. Ako prevencia postačia 1-2 kapsuly denne. Vyššie dávkovanie (napr. 3-4 kapsuly denne) je vhodné pre osoby, ktoré trpia na alergie, chronické zápaly, kŕčové žily, s chorobami ciev, a pod.

### ETIKETA : OPC BIO COMPLEX

Obj.č. 50020

**Zloženie** : rastlinná celulóza, 50 mg rastlinného OPC (Oligoméry Proanthocyanidín), 230 mg vitamínu C z čerešne acerola, 100 mg maltodextrínu, 20 mg prírodný vitamín E (=200% doporučenej dennej spotreby), neobsahuje lepek.

Skladujte na chladnom a suchom mieste v dobre uzavretom obale.

**100 g priemerne obsahuje** : energetická hodnota 415 kcal / 1746 kJ; bielkoviny (0,6 g); sacharidy (4,8 g); tuky (0,02 g)

Sarža č. 10005

**Výživový doplnok s veľkou účinnosťou a vysokou biologickou využiteľnosťou.**

Odporúčané dávkovanie: 1-2 kapsuly denne k jedlu. Je potrebné dodržať ustanovenú odporúčanú dennú dávku. Tento výživový doplnok neslúži ako náhrada pestrej stravy. Uskladňujte mimo dosahu malých detí.

Vyrobené v Lichtenštajnsku Dovozyca: Mercury spol. s r.o., Lazovná 11, 974 01 Banská Bystrica

Distribútor: COMCOURT PTY, spol. s r.o., Železničná 6, 945 01 Komárno

**www.tepperwein-komarno.sk**

Minimálna trvanlivosť

Obsah : 27 g / 60 kapsúl