

## **BETAGLUKÁN**

Betaglukán povzbudzuje tvorbu bielych krviniek a aktivizuje bunky imunitného systému. Užívanie doplnkov výživy s obsahom betaglukánu je prospešné aj počas liečby antibiotikami, pretože posilňujú imunitu (na rozdiel od antibiotík, ktoré ju oslabujú). Odporúčajú sa na posilnenie imunity u pacientov s miernymi infekciami a na prevenciu bežných nachladnutí. Aby ste predišli ochoreniu, je vhodné užívať betaglukán už 2-3 mesiace pred začiatkom chrípkového obdobia, t.j. na konci leta. Potom si dajte cca 2-mesačnú prestávku a po nej kúru zopakujte.

Betaglukán možno získavať z rôznych prírodných zdrojov – okrem húb aj z ovsu či pekárenských kvasníc. Všetky tieto zdroje sú v zásade rovnocenné, účinnosť betaglukánu závisí hlavne od jeho čistoty, t.j. v nakoľko čistej forme sa nachádza v danom prípravku. Betaglukány sa prirodzene v našom tele nevyskytujú, jedná sa o látku netoxickú a nenávykovú, bez vedľajších účinkov, pričom sa nadbytok z organizmu vylúči. Betaglukán obsahuje prírodný polysacharid stimulujúci imunitný systém človeka. Zlepšená imunita sa prejavuje v lepšej ochrane pred vírusmi, parazitmi, baktériami a pri záťaži organizmu fyzickým a psychickým stresom a tiež aj pri prevencii a liečbe rakoviny. Betaglukán tiež upravuje hladinu cholesterolu, pomáha pri liečbe vysokého krvného tlaku, má pozitívny vplyv na rast probiotických kmeňov baktérií v črevnom trakte a zlepšuje profil krvných lipidov.

## **ETIKETA VÝŽIVOVÉHO DOPLNKU BETA GLUCAN :**

### **Beta Glucan**

Výživový doplnok – výťažok z kvasníc v kapsuliach.

**Zloženie :** vegetariánske kapsule, maltodextrín, betaglukán z potravinárskych kvasníc. Jedna kapsula obsahuje 300 mg prášku.

<b>Výživové hodnoty :</b>	<b>v 100 g prášku</b>	<b>v 1 kapsule</b>
Energetická hodnota	252,2 kcal / 1054,3 kJ	0,76 kcal / 3,16 kJ
Bielkoviny (g)	1,1	0,0033
Cukry (okrem vlákniny)	0,0	0,0000
z toho mono- a disacharidy (g)	60,8	0,1823
z toho škroby (g)	0,0	0,0000
nestráviteľná vláknina (g)	33,6	0,1009
Tuky (g)	0,5	0,0016
z toho nasýtené MK (g)	0,1	0,0004
z toho jednoduché nenasýtené MK	0,0	0,0000
z toho viacnásobné nenasýtené MK	0,0	0,0000
z toho transmastné kyseliny	0,0	0,0000
z toho cholesterol	0,0	0,0000
Sodík (g)	0,7	0,0021

**Odporúčaná denná dávka :** 2 kapsuly denne pred jedlom. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Výživový doplnok sa nesmie používať ako náhrada pestrej stravy. Skladujte dobre uzavreté na chladnom a suchom mieste mimo dosahu detí.

Minimálna trvanlivosť do konca :

Obsah : 38 g / 100 kapsúl

Obj.č. 50030

Šarža č. 20016

Vyrobené v Lichtenštajnsku

Distribúcia : Tepperwein Collection AG, Lichtenštajnsko

Dovozca pre SR : Mercury, spol. s r.o., Lazovná 11, 974 01 Banská Bystrica

[www.tepperwein.sk](http://www.tepperwein.sk)

[www.tepperwein.cz](http://www.tepperwein.cz)